

## Einladung zum Freestyle Nachwuchs/Schnupper Lehrgang für Kinder, Jugendliche, Erwachsene am Sonntag 15.03.2026

- Veranstalter:** Bayerische Taekwondo Union e. V.
- Referenten:** Hermann Betz, Landestrainer Freestyle
- Datum:** **Sonntag, 15.03.2026**  
9:30 Treffpunkt  
10.00 Uhr Beginn  
ca. 14:00 Uhr Ende
- Ort:** Gymnastikhalle Gauting, Gautinger SportClub e.V.  
Leutstettener Str. 50, 82131 Gauting
- Teilnehmer:** **alle Sportlerinnen und Sportler (gerne mit Trainern), die Freestyle einfach mal ausprobieren möchten**
- Voraussetzungen:** min. 7. Kup
- Anmeldung:** <https://bavarian-poomsae.de/index.php/veranstaltungen>
- Rückfragen:** Hermann Betz, 0171 3142309, betz@ehingen-kirchen.de
- Kosten:** **keine**
- Lehrgangsinhalte:** Freestyle Pflichtelemente: Sprung Yop Chagi, Mehrfachkicks, Drehkicks, einfache Akrobatik Elemente
- Mitzubringen:** Dobok, Schreibzeug, Verpflegung
- Haftung:** Alle Teilnehmer des Trainings nehmen auf eigenes Risiko teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer und / oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Material.