

## Trainerworkshop Poomsae am 11. April 2026

- Veranstalter:** Bayerische Taekwondo Union e.V.
- Referenten:** Patrick Lebens, Landestrainer Recognized Poomsae  
Hermann Betz, Landestrainer Freestyle Poomsae  
diverse weitere Referenten
- Datum:** **Samstag, 11.04.2026, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr**
- Ort:** **TSV Eintracht Karlsfeld Franz Schiebel Sporthalle  
Jahnstraße 15 85757 Karlsfeld**
- Teilnehmer:** **Trainer(Innen) und Vereinsverantwortliche** der BTU die im Poomsae Bereich aktiv sind bzw. aktiv werden möchten
- Lehrgangsinhalte:** Trainingsmethodik Poomsae/Freestyle Leistungssport  
Tips zu Trainingsplanung und systematischem Leistungsaufbau
- Anmeldung:** Anmeldung online über [www.bavarian-poomsae.de](http://www.bavarian-poomsae.de)
- Teilnahmegebühr:** keine
- Mitzubringen:** Dobok, Pratzen, Schreibzeug, DTU Pass
- Haftung:** Alle Teilnehmer des Lehrganges nehmen auf eigenes Risiko teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer und / oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.  
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Material.

**In Abstimmung mit dem Lehrwesen werden für den Lehrgang 7,5 LE für die Verlängerung von Trainer C und B Lizenzen anerkannt**