

Trainerworkshop Poomsae am 26. September 2026

- Veranstalter:** Bayerische Taekwondo Union e.V.
- Referenten:** Patrick Lebens, Landestrainer Recognized Poomsae
Hermann Betz, Landestrainer Freestyle Poomsae
Tasso Karamitros, Spezialist für Athletiktraining
- Datum:** Samstag, 26.09.2026, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Ort:** TSV Eintracht Karlsfeld Franz Schiebel Sporthalle
Jahnstraße 15 85757 Karlsfeld
- Teilnehmer:** **Trainer(Innen) und Vereinsverantwortliche** der BTU die im Poomsae Bereich aktiv sind bzw. aktiv werden möchten
- Lehrgangsinhalte:** Trainingsmethodik Poomsae/Freestyle Leistungssport
Tips zu Trainingsplanung und systematischem Leistungsaufbau
- Anmeldung:** Anmeldung online über www.bavarian-poomsae.de
- Teilnahmegebühr:** keine
- Mitzubringen:** Dobok, Pratzen, Schreibzeug, DTU Pass
- Haftung:** Alle Teilnehmer des Lehrganges nehmen auf eigenes Risiko teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer und / oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Material.